

## ΒΟΤΟΧ

Η Βοτουλινική τοξίνη τύπου Α (ΒΟΤΟΧ) είναι μια φυσική πρωτεΐνη η οποία χρησιμοποιείται εδώ και πολλά χρόνια με μεγάλη επιτυχία για την εξάλειψη των ρυτίδων έκφρασης προσώπου και λαιμού. Είναι η μοναδική θεραπεία που δρα στην αιτία δημιουργίας των ρυτίδων, που είναι οι συσπάσεις των μυών κατά την έκφραση.

### Συνήθεις Ερωτήσεις:

#### Πώς δρα και πού εφαρμόζεται ;

Δρα μέσω μερικής αναστολής της σύσπασης των μυών του προσώπου. Η δράση της ουσίας είναι εντοπισμένη και πλήρως αναστρέψιμη. Εφαρμόζεται κυρίως στην περιοχή του μεσόφρουου, στο μέτωπο, στο "πόδι της χήνας", αλλά τελευταία και στην περιοχή του λαιμού. Βοηθά επίσης στην ανύψωση των φρυδιών (browlift).

#### Πώς γίνεται η θεραπεία ;

Η θεραπεία γίνεται με εντελώς επιφανειακές ενέσεις με μικροσκοπική βελόνα. Ο πόνος είναι στιγμιαίος κατά τη στιγμή της έκχυσης του φαρμάκου. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί κρέμα τοπικού αναισθητικού περίπου 30 λεπτά πριν τη θεραπεία, αν επιθυμείτε.

Η θεραπεία διαρκεί λίγα λεπτά της ώρας. Μπορεί να εμφανιστεί μια ήπια ερυθρότητα αμέσως μετά, η οποία υποχωρεί πολύ γρήγορα. Σπάνια, παρατηρούνται μικρές μελανιές στα σημεία έκχυσης, οι οποίες καλύπτονται εύκολα με makeup. Αμέσως μετά μπορείτε να συνεχίσετε τις δραστηριότητές σας χωρίς κανένα απολύτως πρόβλημα.

#### Οδηγίες μετά τη θεραπεία

Κατά τις 4 πρώτες ώρες μετά την εφαρμογή καλό είναι να αποφύγουμε να σκύψουμε, να ξαπλώσουμε ή να τρίψουμε το πρόσωπο για να μη γίνει διάχυση του υλικού σε σημεία που δεν θέλουμε.

Επίσης, για τις επόμενες 2 ημέρες συνιστάται η αποφυγή έκθεσης σε υψηλή θερμοκρασία (σεσουάρ, πολύ ζεστό νερό, έντονη άσκηση), καθώς η υπερβολική ζέστη ενδέχεται να απενεργοποιήσει το υλικό.

Ποιο είναι το αποτέλεσμα, πότε γίνεται ορατό και πόσο διαρκεί ;

Ο σκοπός μας δεν είναι να έχουμε ένα "παγωμένο", ακίνητο πρόσωπο, αλλά ένα φρέσκο, ξεκούραστο και νεανικό πρόσωπο, το οποίο θα διατηρεί την εκφραστικότητα του με φυσικό τρόπο.

Γι' αυτό έχει αναπτυχθεί η τεχνική του Baby ( ή micro) Botox, όπου χρησιμοποιούνται λιγότερες μονάδες από το συνηθισμένο στις ίδιες ακριβώς θέσεις. Η τεχνική αυτή έχει ένδειξη και για νεότερες ηλικίες για ΠΡΟΛΗΨΗ των ρυτίδων.

Σε κάθε περίπτωση, τα αποτελέσματα δε γίνονται ορατά αμέσως μετά τη θεραπεία, αλλά συνήθως 2 με 7 ημέρες αργότερα. Για το λόγο αυτό, προτείνουμε πάντα μια επανεκτίμηση στις 2 εβδομάδες από την αρχική εφαρμογή, για τυχόν διόρθωση ή συμπλήρωμα.

Η δράση του ΒΟΤΟΧ διαρκεί περίπου 3 με 6 μήνες. Η λειτουργία των μυών επανέρχεται σταδιακά και εντελώς φυσικά.

### **Είναι ασφαλής η θεραπεία ;**

Πριν τη χρήση του ΒΟΤΟΧ για αισθητικούς λόγους, χρησιμοποιούνταν για χρόνια από Οφθαλμιάτρους και Νευρολόγους για τη θεραπεία του στραβισμού και σπαστικών μυικών παθήσεων, σε αρκετά μεγαλύτερες δόσεις από αυτές που χορηγούμε για τις ρυτίδες, χωρίς παρενέργειες.

Αν η χορήγηση γίνει με σωστό τρόπο, από Ιατρό που γνωρίζει καλά την ανατομία της περιοχής, οι παρενέργειες είναι πολύ σπάνιες και σε κάθε περίπτωση αναστρέψιμες.

### **Θεραπεία Υπεριδρωσίας με ΒΟΤΟΧ**

Υπεριδρωσία είναι η υπερβολική έκκριση ιδρώτα από τους ιδρωτοποιούς αδένες, πολύ περισσότερο από όσο χρειάζεται για την αναγκαία θερμορρύθμιση. Είναι παθολογική κατάσταση, η οποία ξεκινά σε νεαρή ηλικία και έχει σημαντικές επιπτώσεις στην προσωπική και κοινωνική ζωή του ασθενή. Επηρεάζονται κατά κύριο λόγο οι παλάμες, τα πέλματα, οι μασχάλες και το μέτωπο. Αφού πρώτα αποκλειστούν νοσήματα που μπορεί να προκαλούν υπεριδρωσία (διαταραχές θυρεοειδούς, μεταβολικό σύνδρομο, λήψη φαρμάκων κλπ), τότε η υπεριδρωσία χαρακτηρίζεται ως ιδιοπαθής.

Στο Ιατρείο μας χρησιμοποιούμε ενέσιμη βοτουλινική τοξίνη (ΒΟΤΟΧ) για τη θεραπεία της υπεριδρωσίας. Είναι η πιο εξελιγμένη τεχνική διεθνώς, με αποτελέσματα άνω του 90%, που διαρκούν πάνω από 6 μήνες.

### **Θεραπεία τριγμού οδόντων με ΒΟΤΟΧ**

Ο τριγμός των οδόντων (Bruxism) είναι μια πολύ συχνή πάθηση στις μέρες μας. Οφείλεται σε ακούσια, αυτόματη σύσπαση των μασητήρων κατά τη διάρκεια του ύπνου και λιγότερο συχνά μέσα στην ημέρα. Σχετίζεται με επίμονους πονοκεφάλους, ενώ επιφέρει σημαντικούς τραυματισμούς στα δόντια. Είναι άγνωστης αιτιολογίας και επιδεινώνεται σημαντικά σε περιπτώσεις έντονου ψυχικού ή σωματικού stress.

Μέχρι πρότινος η μόνη αντιμετώπιση ήταν η χρήση προστατευτικού πλαστικού νάρθηκα οδόντων κατά τη διάρκεια του ύπνου. Τελευταία, έχει δοκιμαστεί με επιτυχία η θεραπεία με ΒΟΤΟΧ των μασητήρων μυών που βρίσκονται στις γωνίες της κάτω γνάθου. Η υπερδραστηριότητα των μυών ...